

คำแนะนำสำหรับนักเรียนเกี่ยวกับอาการของโรค COVID-19

■ นักเรียนที่เป็นกลุ่มเป้าหมาย

• นักเรียนที่อยู่บ้าน

ไม่ได้ไปโรงเรียน เนื่องจากเมื่อทำแบบทดสอบประเมินตนเองแล้วพบว่า มีอาการของโรค

•

นักเรียนที่ต้องกลับบ้านเนื่องจากผลการตรวจคัดกรอง หลังจากที่ได้เดินทางไปตรวจที่ศูนย์คัดกรองโรค

■ สิ่งที่ต้องปฏิบัติตาม

[เดินทางกลับบ้าน]

- สวมหน้ากากอนามัย (รวมถึง KF94, KF80 และ anti-droplet (แบบป้องกันละอองเสมหะ))

และอย่าสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่น

- เมื่อออกจากศูนย์คัดกรองโรค ให้เดินทางกลับบ้านในทันที **ห้ามแวะที่อื่น**

(เช่น ร้านอินเทอร์เน็ต ร้านสะดวกซื้อ คลับบิลเลียด ร้านคาราโอเกะ คอฟฟี่ช็อป ฯลฯ)

- ห้ามใช้ขนส่งสาธารณะ

(อย่างไรก็ตาม หากจำเป็นต้องเดินทางไกล

หรือไม่มีวิธีเดินทางอย่างอื่น คุณต้องสวมใส่หน้ากากอนามัยระหว่างที่ใช้บริการขนส่งสาธารณะ)

[เมื่ออยู่ที่บ้าน]

- ห้ามออกนอกบ้าน

- ปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้เมื่ออยู่บ้าน

- ตรวจเช็คสุขภาพของคุณวันละ 2 ครั้ง

* หากอาการของคุณยังไม่ดีขึ้น หรือมีอาการแย่ลงกว่าเดิม ให้ติดต่อที่โรงเรียนหรือที่ 1339

และทำตามคำแนะนำที่ได้รับ

- ให้อยู่ในบริเวณที่ไม่มีคนอื่นอยู่ด้วย

- เปิดหน้าต่างเพื่อการระบายอากาศที่ดี โดยไม่เปิดประตูทิ้งไว้

- ใช้ห้องน้ำกับอ่างล้างหน้าที่คุณใช้เพียงคนเดียว

* ถ้าคุณใช้ห้องน้ำร่วมกับผู้อื่น ให้ฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ (ทิชชูเปียกผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ น้ำยาซักผ้าขาว ฯลฯ) ก่อนให้ผู้อื่นใช้ห้องน้ำต่อ

- ใช้ผ้าเช็ดหน้ากับจานรับประทานอาหารของตนเองเท่านั้น

- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัย

- ใช้น้ำกับสบู่หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ เพื่อล้างมือให้บ่อยครั้ง

- สวมหน้ากากอนามัยและปฏิบัติตามหลักมารยาทในการไอหรือจาม

* ไอหรือจามใส่แขนเสื้อของคุณและล้างมือในทันทีหลังจากนั้น